MashUp n' Hei App					
		user guide	Οδηγός Χρήστη		
937 ≱աl ⊛ ⊞+ ← Εγγραφή *	9:37 ≵ ⊿π ຈ, ເວັາ / ← Εγγραφή	Light Mode / Dark Mode Can be toggled using the sun/moon icon. By default the app will match the user's current phone profile settings	Λειτουργία Φωτεινή / Σκοτεινή Μπορεί να ενεργοποιηθεί/απενεργοποιηθεί με το εικονίδιο ήλιου/φεγγαριού. Από προεπιλογή, η εφαρμογή θα ακολουθεί τις τρέχουσες ρυθμίσεις προφίλ του τηλεφώνου του χρήστη.		
	<page-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></page-header>	Login Page Features: Language Select Log In Create a new user. (Register) Enter as a quest What's the difference* *An informative user pop-up explaining the difference between a user entering as a quest vs registering.	Σύνδεση Λειτουργίες: Επιλογή γλώσσας Σύνδεση Δημιουργία νέου χρήστη (Εγγραφή) Είσοδος ως επισκέπτης Ποια είναι η διαφορά* *Ένα ενημερωτικό αναδυόμενο παράθυρο που εξηγεί τη διαφορά μεταξύ εισόδου ως επισκέπτης και εγγραφής.		
9:57 \$.atl @	10:06 ≝ \$_atl ≈ #	Home Page	Δουμά Τελίδα		
Αρχική ΚαλωσήλθεςΕπισκέπτη! Εχετε πιστοποιηθεί με επιτυχία!	Αρχικη ΚαλωσήλθεςΕπισκέπτη! Εχετε πισιοποιηθεί με απιτυχία! Τελευταία συνεδρία που επισκερτήκατε: Συνεδρία 2 Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ Δ	Features: This is the default landing page the user will see everytime they launch the app. The first time, this screen will only display the general welcoming message. Subsequently the Home Page will provide other usefull information based on app usage and activity.	Αρχική zελιδα Λειτουργίες: Αυτή είναι η προεπιλεγμένη αρχική σελίδα που θα βλέπει ο χρήστης κάθε φορά που ανοίγει την εφαρμογή. Την πρώτη φορά, αυτή η οθόνη θα εμφανίζει μόνο το γενικό μήνυμα καλωσορίσματος. Στη συνέχεια, η Αρχική Σελίδα θα παρέχει άλλες χρήσιμες πληροφορίες με βάση τη χρήση και τη δραστηριότητα στην εφαρμογή.		

10:00	\$ι\ ≈ ጬ ≠ Πίνακας ελέγχου 🤇	10.05 🖄 🔭 🕯 🛲 t ελέγχου 🤇	DashBoard (pt1)	Πίνακας Ελέγχου (μέρος 1)
Α Μπορείτε νι Χρηα αριστερο)	Atricé tria o trixexe c Adrycou to defit place unévire tri, c ourokurde, tripodo en place tripodo autro de atrice tri tripodo en place tripodo en plac	Υνακας ελέγχου Τίνακας ελέγχου Τών της ανολλαγία γου το αχρολού και τη τη πραμήγηση στο ματού ματός τη τη πραμήγηση στο ματού ματός Συνεδρία 2 Συνεδρία 3 Συνεδρία 4 Συνεδρία 5	Features: The first time this screen will display the general information and instruct the user to use the burger menu to access the Sessions and activities.	Λειτουργίες: Την πρώτη φορά, αυτή η οθόνη θα εμφανίζει γενικές πληροφορίες και θα καθοδηγεί τον χρήστη να χρησιμοποιήσει το μενού (burger menu) για να έχει πρόσβαση στις Συνεδρίες και τις δραστηριότητες.
10:14 ©	*ι 🤉 🎟 Πίνακας ελέγχου 🤇	10:14 Ο	DashBoard (pt2)	Πίνακας Ελέγχου (μέρος 2)
Η καλύτερη του εαιτό Τροχός Αξι Εξιπινοι Στά Συναισθημά Επίγκωση μ Σώματος: Φουσκώνουν Με όλο μας	Συνεχίστε από Συνεδρία 2 Η Πρόοδός σας: Συνεδρία 1 η δυοστή εκδοχή η Δυ το τρικό το	<section-header> Integration and Investigate 2 Auricle airen and airen and airen airen and airen airen and airen airen</section-header>	Subsequently, the dashboard will provide an overview of all available sessions and activities as well as an indication of how many have been marked as completed adnhow many are pending. Through the dashboard a user can also navigate using the "continue" button to the session they were at before closing the app.	Στη συνέχεια, ο πίνακας ελέγχου θα παρέχει μια επισκόπηση όλων των διαθέσιμων συνεδριών και δραστηριοτήτων, καθώς και μια ένδειξη για το πόσες έχουν σημειωθεί ως ολοκληρωμένες και πόσες εκκρεμούν. Μέσω του πίνακα ελέγχου, ο χρήστης μπορεί επίσης να πλοηγηθεί πατώντας το κουμπί "συνέχεια" στη συνεδρία στην οποία βρισκόταν πριν κλείσει την εφαρμογή.
10:23 õ ···	¥⊪ ≈ ∞ Συνεδρία 1	10:23 ឝ ···	Choosing a Session	Επιλογή Συνεδρίας
Οτιτροοι στη ζωή τη είναι στοχ απαριθμηθού Κατευθύους. Εί ότι είναι κά αλλη πλευρ ενέργειες ζωή ποι Μέσα από ά θα εππόιωξη α) να διε στη ζωή είναι συ καλύτερ Η καλύτερ	ισύπκές αξιέζ ψφορούν Τα πράγμάτα του είναι πολύτίμο για αμόγμάτα ούν σε μια Διοτίτα, αλλά μπορούν να ούν σε μια Διόττα, αλλά μπορούν να ν ως αρχές ζωής ή ποιότητες που ν ως αρχές ζωής ή ποιότητες που ν ως αρχές ζωής ή ποιότητες που αλό, ο αυστό και σμάς τις αλτι ποτεύουμε αλό, ο αυστό και σμάς τις αλτι ποτεύουμε αλό, ο αυστό και σμόζανται για να όζησετε υ ουνάδει με τις αξίες σας. αυτή τη συνεδρία, ο καθένας από εμάς ει: ευκρινίσει τι θέωρούμε σημαντικό μας: έκολογήσει αν ο τρέχων τρόπος ας και ειδικότερα ο τρόπος που ζόμαστε τα συναισθήματά μας, μβατός ή αν αποκλίνει από τον ιο ίσνατά εκδοχή του εαυτού μας. Ο που ποιόμα για δινατό εαυτό μας.	H καλύτερη δυνατή εκδοχή του εαυτού μας Γροχός Αξιών Γροχός Αξιών Γεξοπνοι Στόχοι Γεξοπνοι Δανάμα Γεξοπνοι Αμαγία Γεξοπνοι Αμαγία Γεξοπν Γεξοπνοι Αμαγί	Features: Usually, sessions are comprised of an introduction, a summary and various excercises. If a user is following the music modal they can do the version of the excercise with the musical icon. If they are instead following the classic modal they can do the paper icon version. User's can do both i they wish to do so.	Λειτουργίες: Συνήθως, οι συνεδρίες αποτελούνται από μια εισαγωγή, μια περίληψη και διάφορες ασκήσεις. Αν ο χρήστης ακολουθεί το μουσικό μοντέλο, μπορεί να κάνει την εκδοχή της άσκησης με το μουσικό εικονίδιο. Αντίθετα, αν ακολουθεί το κλασικό μοντέλο, μπορεί να κάνει την εκδοχή με το εικονίδιο του χαρτιού. Οι χρήστες μπορούν να κάνουν και τις δύο εκδοχές αν το επιθυμούν.

